

Ski de fond en Vallée de Conches

Suisse

Code voyage : CHEGS0001

Ski de fond guidé

• Ski de fond • 8 jours



Grâce à sa situation idéale, à 1300 m d'altitude, la vallée de Conches est un eldorado du ski de fond en Suisse avec plus de 100 kilomètres de pistes damées. Les fondeurs peuvent accéder au réseau de pistes depuis de nombreuses gares de la ligne ferroviaire Matterhorn-Gotthard-Bahn. La vallée de Conches dispose d'onze sentiers raquettes balisés. Johann Wolfgang von Goethe lui-même était envoûté par le charme de cette magnifique vallée. Ici tout près de la source du Rhône, l'hospitalité s'écrit...

Points forts

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78
• Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

Grand AngleCHEGS0001 - Mis à jour le
06/05/2024

LE PROGRAMME

Itinéraire

J1 • Arrivée sur place, installation à l'hôtel, dîner et nuit.

J2 au J7

Le matin : Petit-déjeuner en libre-service. Buffet au pt déjeuner. Après cela, vous êtes en forme pour une pleine journée de ski.

Activité ski : Les 110 km de pistes tracées en alternatif et en skate vous attendent. Les pistes sont bien balisées, et l'importance du domaine tracé est telle que vous ne risquez pas la monotonie. Pistes reliées entre tous les villages de la vallée

J8 • Départ après le petit-déjeuner.

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Classique ou skating possible. 100 km de piste en double style.

Confort

Hébergement : A l'hôtel Walliser Sonne type 3* à Gluringen, en chambre de deux avec salle de bain et WC. Chambre seule avec supplément, en fonction des disponibilités.

VOTRE HOTEL

Installé dans le village de Reckingen-Gluringen, l'Hotel Restaurant Walliser Sonne bénéficie d'un emplacement paisible à la lisière de la forêt, à proximité des cols alpins de la Fürka, du Grimsel et du Nufenen. Géré par une famille néerlandaise, il propose des chambres avec vue panoramique. De plus, vous profiterez gratuitement d'une connexion Wi-Fi et d'un parking.

Encadrement

Evelyne Aguiard et/ou Jean Michel Arnault, moniteurs de ski diplômés d'état. Ils s'adapteront au niveau de chacun, même s'il n'y a qu'un seul moniteur.

Groupe

6 personnes minimum

A partir de 10 personnes : 2 moniteurs

Rendez-vous / Dispersion

Rendez-vous à l'hôtel le J1 dans l'après-midi.

Dispersion à l'hôtel le J8 après le petit-déjeuner.

DATES ET PRIX

Précisions

Ce voyage se fait uniquement pour groupes constitués. Vous pouvez nous contacter pour obtenir un devis personnalisé.

Les prix comprennent

- l'hébergement en 1/2 pension
- l'encadrement (1 ou 2 moniteurs en fonction de la taille du groupe)

Les prix ne comprennent pas

- le voyage
- les repas de midi
- les boissons
- les dépenses personnelles
- la location du matériel
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas mentionné dans « les prix comprennent »

Options, suppléments et réductions

- supplément single (selon disponibilité) : 55 €/personne
- forfait 1 semaine valable pendant sept jours consécutifs, le premier jour et le dernier jour de validité étant indiqués sur le forfait. Prix: CHF 70.00

DANS VOS BAGAGES

Équipement

Équipement de ski de fond

- Un équipement type ski de fond (combinaison ou collant etc.)
- Un sur-pantalon et une veste style Goretex ou Micropore (important contre le vent)
- Une bonne paire de mouffles
- Des gants chauds (2 paires de gants de ski de fond sont idéales)
- Un bonnet
- Un pull de montagne en laine ou une veste en fourrure polaire
- Une veste Goretex
- Des sous-vêtements chauds (combinaisons, collants) collant intégral style LIFA, ODLO en acrylique. PROSCRIRE LE COTON (garde l'humidité et refroidit)
- 3 paires de bonnes chaussettes de laine (évitiez les côtes sur les pieds)

Matériel de ski de fond

- Une paire de skis, largeur 38 à 44 mm, à farter (farts non fournis). Prévoir une petite gamme, avec du défarant et des chiffons, + des paraffines pour la glisse
- Une paire de bâtons métalliques si possible avec de grosses rondelles
- Chaussures de ski chaudes, imperméables et confortables (+sur-chaussures éventuellement)

Pour le pique-nique du midi

- Gourde d'un litre ou bouteille thermos (facultative)

Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier)
- Crème solaire et protection lèvres

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange (survêtement), et linge personnel
- Une trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... (tout un programme mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de ski)
- Un appareil photo avec enveloppe de protection contre le froid
- Un maillot de bain

Bagages

- Un petit sac à dos confortable de 25 à 30 l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage ou une valise

INFORMATIONS PRATIQUES

Grand Angle



CHEGS0001 - Mis à jour le
06/05/2024

Grand Angle



CHEGS0001 - Mis à jour le
06/05/2024